



FORMAÇÃO INTENSIVA *em Emagrecimento e Comportamento*

UMA FORMAÇÃO ÚNICA QUE ALIA COMPORTAMENTO
ALIMENTAR A ABORDAGEM PRESCRITIVA

CONHEÇA OS PILARES



4 pilares FUNDAMENTAIS:



Pilar 1

Prática Clínica e Exames

MÓDULO 1 - Prática baseada em evidência: estética e obesidade

- AULA 1** O que importa no emagrecimento na estética e obesidade
- AULA 2** Estigma da obesidade
- AULA 3** Ciência e Pseudociência: como diferenciar?
- AULA 4** Medicina do estilo de vida no emagrecimento: por onde começar?
- AULA 5** Comunicação efetiva na consulta e nas mídias

MÓDULO 2 - Medicina de alta complexidade

- AULA 1** Profissional do futuro – coerência/consistência
- AULA 2** MEV na prática: como atender
- AULA 3** Mudança de hábito: não há recomeço, há continuidade
- AULA 4** O que te faz ser um coach de saúde e bem estar?

MÓDULO 3 - Avaliação Clínica, interpretação de exames e terapia farmacológica

- AULA 1** Avaliação clínica e marcadores laboratoriais no paciente obeso
- AULA 2** Terapia farmacológica para perda de peso **com Dra. Camila Vicente**
- AULA 3** Introdução, hemograma, leucograma **com José Aroldo**
- AULA 4** Exames funcionais e suplementos de apoio **com José Aroldo**
- AULA 5** Glicose, insulina, perfil lipídico e inflamação **com José Aroldo**
- AULA 6** Avaliação cardiovascular e inflamatória **com José Aroldo**
- AULA 7** Interpretação de exames na prática **com José Aroldo**

MÓDULO 4 - Clínica: Diabetes, dislipidemia, platô

- AULA 1** Efeito Platô e bioquímica do emagrecimento
- AULA 2** Emagrecimento e platô - como fazer na prática **com Débora Gapanowicz**
- AULA 3** Tratamento da dislipidemia sob a luz da fitoterapia **com Vanessa Montera**
- AULA 4** Doença hepática gordurosa não alcoólica e síndrome metabólica **com Rafael Sales**
- AULA 5** Diabetes Mellitus tipo 2 - Como fazer na prática **com Débora Gapanowicz**

Estratégias nutricionais, suplementação e gastronomia

MÓDULO 5 - Estratégias nutricionais nível A de evidência

- AULA 1** Como escolher a estratégia clínica mais adequada?
- AULA 2** Crononutrição
- AULA 3** Jejum intermitente com Gustavo Monnerat
- AULA 4** Dieta Cetogênica
- AULA 5** Plant-based e emagrecimento
- AULA 6** Orientação no consultório: Dieta mediterrânea - o que é e como fazer?
- AULA 7** Orientação no consultório: Low carb na prática clínica

MÓDULO 6 - Suplementação e fitoterapia no emagrecimento

- AULA 1** Antioxidantes e chás
- AULA 2** Prescrição de Fitoterápicos no Emagrecimento com Leandro Medeiros
- AULA 3** Suplementação e modulação intestinal com Ana Faller
- AULA 4** Emagrecimento e Estética – celulite, flacidez com Luiza Wolf

MÓDULO 7 - Hipertrofia: alimentação e suplementação

- AULA 1** Estratégias nutricionais para hipertrofia muscular com Felipe Testoni
- AULA 2** Carboidratos na síntese muscular e desempenho físico
- AULA 3** Treino e recursos ergogênicos: creatina, cafeína, nitrato
- AULA 4** Recovery no exercício com Letícia Penedo
- AULA 5** Orientação no consultório: “Não gosto de academia, e agora”
- AULA 6** Orientação no consultório: “Posso treinar em jejum?”

MÓDULO 8 - Gastronomia aplicada

- AULA 1** Gastronomia aplicada à Nutrição com Carla Faedo
- AULA 2** Gastronomia na prática do consultório
- AULA 3** Melhores ferramentas de educação nutricional - como eu uso na prática
- AULA 4** Caso clínico: Gastronomia na consulta - como eu faço
- AULA 5** “Quero comer menos carne”
- AULA 6** Orientação no consultório: Hortifruti prático - Dicas práticas para o dia a dia!
- AULA 7** Orientação no consultório: Fast-food Saudável - Comida rápida
- AULA 8** Orientação no consultório: Vida saudável, sabor e saúde - o papel do sal, ervas e especiarias

Pilar 3

Comunicação e comportamento

MÓDULO 9 - Comunicação aplicada ao profissional de saúde com Luiza Gallas

- AULA 1** Entrevista motivacional
- AULA 2** Comunicação não violenta
- AULA 3** Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)

MÓDULO 10 - Saúde mental e a Nutrição Comportamental: Ciência do comportamento

- AULA 1** Neuroquímica da alimentação com Ana Carolina Rego
- AULA 2** Aspectos Psicológicos da Alimentação e imagem corporal com Dra. Mabel Pereira
- AULA 3** Entrevista motivacional no atendimento: aplicações

MÓDULO 11 - Consulta com foco comportamental

- AULA 1** Como integrar o aconselhamento nutricional na consulta?
- AULA 2** Top 10 minhas ferramentas e como uso nos atendimentos
- AULA 3** Condutas no paciente beliscador e comer social (distráido)
- AULA 4** Síndrome do Comer noturno com Dra. Mabel Pereira

MÓDULO 12 - Transtornos de Compulsão Alimentar

- AULA 1** Manejo nutricional de transtorno de compulsão alimentar
- AULA 2** Efeito da Restrição Alimentar sobre a Compulsão Alimentar
- AULA 3** Comportamento Alimentar com Anna Carolina Rego

Pilar 4

Mudança do estilo de vida

MÓDULO 13 - MEV na prática

- AULA 1** O Autocuidado no emagrecimento
- AULA 2** MEV e emagrecimento com Sley Tanigawaley
- AULA 3** MEV na prática clínica do emagrecimento

MÓDULO 14 - Exercício sob o olhar do educador físico

- AULA 1** Comportamento sedentário e saúde com Bruno Smirmaul
- AULA 2** Exercício físico para perda de gordura corporal com Diego Viana

MÓDULO 15 - MEV: Sono e álcool

- AULA 1** Rituais e higiene do sono

- AULA 2** Rituais do sono: estabelecendo hábitos para uma noite de descanso

- AULA 3** Orientação de consultório: Álcool - existe uma opção melhor?

MÓDULO 16 - MEV: Estresse, mindfulness

- AULA 1** Mindfulness: como praticar?

- AULA 2** Como gerenciar o estresse?

- AULA 3** Práticas corpo e mente Mindfulness

- AULA 4** Orientação de consultório: Lidando com o estresse no dia a dia

- AULA 5** Orientação de consultório: Mindful Eating - o seu comer conscientemente

Bônus:

★ CLÍNICA ESCOLA

Suas dúvidas respondidas de forma prática!
Tenha acesso à nossa biblioteca de aulas tirando as principais dúvidas dos nutricionistas sobre os temas mais polêmicos e atuais

- Suplementação, estratégias nutricionais e modulação intestinal
- Emagrecimento e atendimento nutricional
- Educação nutricional e suplementação
- Comunicação com o paciente

★ HOT SEAT DE DISCUSSÃO DE CASOS

A cada quinze dias, nos reunimos em grupo para discussão de casos

- Networking com outros profissionais
- Discussão ativa de casos do consultório e dos alunos
- Tira dúvidas sobre condutas, suplementação e exames
- Desenvolvimento de raciocínio clínico dinâmico

★ CASOS CLÍNICOS RESOLVIDOS

Casos clínicos mais frequentes no consultório - para te dar mais segurança e prática clínica

- Emagrecimento plant based
- Perda de peso e ferramentas de coach
- Nutrição Comportamental
- Emagrecimento Eficiente
- Modulação da fome hedônica para emagrecimento
- Suplementação Integrativa no Emagrecimento
- Modulação Intestinal no Emagrecimento
- Detoxificação no Emagrecimento
- Obesidade e Compulsão Alimentar
- Síndrome Metabólica

★ CURSO PRÁTICO DE CÁLCULO DE DIETA

Curso ao vivo para aprender a calcular a dieta na hora da consulta, sem enrolação e em tempo real.

★ PLANILHAS, MATERIAIS E FERRAMENTAS PARA USO IMEDIATO

Planilha de suporte à consulta, planilha de cálculo de dieta, modelos de cardápio, e-books de receita, e-books completos para enviar para o paciente



FORMAÇÃO INTENSIVA
*em Emagrecimento
e Comportamento*

**[CLIQUE AQUI E
SAIBA MAIS SOBRE A
FORMAÇÃO](#)**

Uma verdadeira experiência
em educação continuada,
que envolve o profissional no
nível pessoal e intelectual.

Te vejo lá!

Annie Bello

